

Prix du menu du jour

Comprend :

- la soupe
- le plat principal
- lait OU
- jus pur à 100 %
- et le dessert

8,70

Un bon mode de paiement,
la « carte Zipthru »
disponible
à la cafétéria !



www.cartecaf.zipthru.ca

Votre enfant n'aura
qu'à se servir de sa
« carte Zipthru » pour
payer à la caisse.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Veau parmigiana Tofu Tao¹ <i>(A. Bilodeau, sec. 1)</i> Nouilles aux œufs Haricots verts Salade César	Cuisse de poulet à la portugaise Orge pilaf Macaroni au fromage Jardinière de légumes Salade fusion	Assiette grecque <i>(porc mariné, riz à l'ail, sauce tzatziki, pointe de pita)</i> Poisson-bruschetta Riz à l'ail et origan Brocoli au beurre Salade grecque	Pilons de poulet croustillant en croûte d'épices Pommes de terre rôties Wrap aux patates douces et haricots noirs Légumes mexicains Salade de chou	Bifteck, sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre Sandwich Banh-mi¹ <i>(M.-È. Gonthier, enseignante)</i> Carottes persillées Salade jardinière
Sandwich chaud au poulet sur petit pain rond Tofu «Wowbutter» Nouilles de riz Pois verts Salade du marché	Lasagne Pita de falafels Courgettes sautées aux herbes Salade César	Poulet teriyaki Couscous Pâté au saumon, sauce aux œufs Fleurettes de brocoli Salade d'épinards	Burrito à la viande Cari de pois chiches Riz basmati Légumes San Francisco Salade de carottes crémeuse	Pizza au poulet barbecue Étagé de légumes grillés et ricotta¹ <i>(W. Hudon, sec. 2)</i> Mélange de légumes à l'italienne Salade mesclun
Boulettes de bœuf Shanghai Purée de pommes de terre Dahl à l'indienne Demi-pain naan Légumes à la florentine Salade du chef	Lanières de porc aigre-doux Quinoa Casserole de thon Carottes au cumin Salade californienne	Pita à l'italienne Omelette aux légumes et fromage Légumes de Paris Salade du marché	Poulet au beurre Filet de poisson en croûte d'herbes Riz vapeur Duo de haricots Salade verte au chou rouge	Assiette chinoise Riz frit au soya Wrap au chili végétarien¹ <i>(V. Fournier, enseignante)</i> Légumes sautés asiatiques Salade d'épinards et carottes
Parmentier de porc effiloché Bol végét tex-mex Riz Légumes racines grillés Salade du marché	Pâtes, sauce à la viande/végé Quinoa aux pois chiches et légumes¹ <i>(C. Binet, sec. 1)</i> Brocoli Salade César	Burger de poulet cajun Quiche brocoli et fromage Jardinière de légumes Salade de chou	Casserole de bœuf épicé et pommes de terre en dés Gratin jardinière Mélange fusion Salade méditerranéenne	Poulet à la cacciatore Tacos de poisson (2) Riz pilaf Pois et carottes Salade de maïs et poivrons

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

**Plats faisant partie de notre offre végétarienne.



¹ Plat de l'élève gagnant du concours de recettes végétariennes en partenariat avec Lab22.

25 août
22 sept.
20 oct.
17 nov.
15 déc.
26 janv.
23 févr.
23 mars
20 avril
18 mai
15 juin

01 sept.
29 sept.
27 oct.
24 nov.
05 janv.
02 févr.
02 mars
30 mars
27 avril
25 mai

08 sept.
06 oct.
03 nov.
01 déc.
12 janv.
09 févr.
09 mars
06 avril
04 mai
01 juin

15 sept.
13 oct.
10 nov.
08 déc.
19 janv.
16 févr.
16 mars
13 avril
11 mai
08 juin

